



7 दिन

बच्चों की प्रार्थना मार्गदर्शिका



## आपका स्वागत है लव फ्रांस 7 द्रविसीय बच्चों की प्रार्थना गाइड

यह मजेदार और रोमांचक 'दौड़ना' मार्गदर्शिका वरिष रूड से आपके ललए तैयार की गई है, जो ईशुवर के ललए प्रशकषण में ँक चैपयिन है!

अगले सात दनियों में, आप कुछ बेहतरीन वरिषियों पर चर्चा करेंगे जैसे कर् ईशुवर की बात सुनना, यीशु में आप कौन है, यह जानना और दूसरों के साथ उसका प्र्यार बाँटना। साथ ही, आपको रासूते में कुछ बेहतरीन फ्रांसीसी सूवाद और ऐतहासक स्थल देखने को मलेंगे!

हर दनि, आपके पास ध्यान केंद्रति करने के ललए ँक नया वरिषय होगा - जैसे कपरमेशुवर के वचन के साथ मज़बूती से शुरुआत करना, यीशु पर ध्यान केंद्रति करना और उसकी शकूतके साथ मज़बूती से समाप्त करना। आप फ्रांस में अद्भुत स्थानों और खादूय पदार्थों के बारे में भी जानेगे, और पैरालपिकि एथलीटों के ललए प्रार्थना कैसे करें जो पूरे दलि से प्रतसिपर्धा कर रहे हैं।

अपने गाइड का उपयोग करने का तरीका इस प्रकार है:

हर दनि, वरिषय और बाइबल की आयत को पढ़कर शुरुआत करें। फरि, कार्य बदि की जाँच करें और उसे अमल में लाने की कोशशि करें - शायद अपने माता-पति की थोड़ी मदद से!

प्रार्थना के उन बदिओं को न भूलें, जहाँ आप फ्रांस और एथलीटों के ललए प्रार्थना करेंगे। ये आध्यात्मक पड़ावों की तरह हैं जो आपको यीशु के साथ अपनी दौड़ में सही रासूते पर रखते हैं।

और अंदाजा लगाइए कूया? ँक थीम गीत है जिसका नाम है "रनगि द रेस" जो सर्रिफ़ आपके ललए है! इसे हर रोज़ ज़ोर से और गर्व से गाएँ ताकखुद को याद दलि सकें कर् यीशु के साथ, आप अजेय हैं!

**F1M**  
FRANCEIMILLION

आप भी फ्रांस के ललए वरिशुव्यापी चर्च की ओर से 1 मलियिन प्रार्थनाओं के ँक अद्भुत मैराथन उपहार का हसिसा बन सकते हैं! आपको बस हर दनि लाल 'प्रार्थना उपहार के ललए क्लकि करें' बटन पर क्लकि करना है। बहुत-बहुत धनूयवाद!

तो, अपने जूते बाँधिए, अपनी बाइबल उठाइए, और चल पड़िए!

याद रखें, यह सर्रिफ़ पढ़ने के बारे में नहीं है - यह आपके वरिशुवास को कार्य में लाने के बारे में है। और जैसे-जैसे आप हर दनि प्रार्थना और अभ्यास करते हैं, आप ईशुवर की दौड़ में मज़बूत होते जा रहे हैं।

इब्रानयियों 12:1 को याद रखें: "आओ, वह दौड़ जो हमारे ललए तय है, धीरज से दौड़ें।" प्रार्थना करते रहे, दौड़ते रहे, और यीशु को अपने साथ रखकर दौड़ जीते!

तैयार हो जाओ, तैयार हो जाओ, चलो!

## दैनिकि वषिय और बाइबल छंद बच्चों की 7 दविसीय प्रेम फ्रांस प्रार्थना गाइड

इस गाइड का लक्ष्य दुनिया भर के 6-12 वर्ष की आयु के बच्चों को अपने परिवारों के साथ प्रार्थना करने में मदद करना है, जिसमें फ्रांस और पैरा-गेम्स के लिए प्रार्थना पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा।

अपनी सुविधानुसार तथियाँ पर 7 दिनों की भक्तिका उपयोग करें!

हमें सचमुच खुशी है कि आप हमारे साथ जुड़ रहे हैं!

जब आप दूसरों के लिए प्रार्थना करते हैं कि वे यीशु के शानदार प्रेम को जानें, तो पवित्र आत्मा आपका मार्गदर्शन करे और आपसे बात करे। 'रनिगि द रेस' के बैनर तले हमारे पास 7 दैनिकि थीम नरिधारति है:

- |               |   |
|---------------|---|
| <b>दिनि 1</b> | <p><b>परमेश्वर के वचन से मजबूत शुरुआत करें</b><br/>तेरा वचन मेरे पांव के लिये दीपक और मेरे मार्ग के लिये उजयिला है।<br/>भजन 119:105</p>   |
| <b>दिनि 2</b> | <p><b>यीशु के उदाहरण पर ध्यान केंद्रित रखें</b><br/>अपनी आँखें यीशु पर टिकाए रखें, जो विश्वास का अग्रदूत और सदिध करने वाला है।<br/>इब्रानियों 12:2</p>                                |
| <b>दिनि 3</b> | <p><b>चुनौतियों का सामना विश्वास के साथ करते रहें</b><br/>धन्य है वह मनुष्य जो परीक्षा में स्थिर रहता है, क्योंकि परीक्षा में खरा उतरने पर वह जीवन का मुकुट पाएगा।<br/>याकूब 1:12</p> |
| <b>दिनि 4</b> | <p><b>उद्देश्य और जुनून के साथ दौड़ें</b><br/>इस तरह दौड़ो कि पुरस्कार पाओ।<br/>1 कुरिन्थियों 9:24</p>  |
| <b>दिनि 5</b> | <p><b>रास्ते में दूसरों को प्रोत्साहित करें</b><br/>इसलिए एक दूसरे को प्रोत्साहित करो और एक दूसरे को आगे बढ़ाओ।<br/>1 थिससलुनीकियों 5:11</p>  |
| <b>दिनि 6</b> | <p><b>परमेश्वर की शक्ति से मजबूती से समाप्त करें</b><br/>मैं यह सब उसके द्वारा कर सकता हूँ जो मुझे शक्ति देता है।<br/>फलिपियों 4:13</p>   |
| <b>दिनि 7</b> | <p><b>मसीह में वजिय का जश्न मनाएँ</b><br/>परन्तु परमेश्वर का धन्यवाद हो! वह हमें हमारे प्रभु यीशु मसीह के द्वारा वजिय देता है।<br/>1 कुरिन्थियों 15:57</p>                            |



## वर्श्व की नगलहें फ्रॉस पर है!

28 अगसुत से 8 सतंबर, 2024 तक पेरसल में होने वाले पैरा-गेम्स असाधारण एथलेटलक प्रतभल और लचीलेपन को प्रदरशतल करते हुए एक ऐतहलसकल आयोजन होने कल वलदल करते है। लगभग 180 देशों के 4,400 से अधकल एथलीटों के सलथ, खेलों में 22 खेल शलमल होंगे, जनलमें व्हीलचेयर बलसुक्रेटबॉल, एथलेटकलस और तैरकल जैसे लोकप्रयल कलर्यकुरम शलमल है।

पेरसल में 2.8 मललयन से अधकल दरशकों के आने तथल पर्यटकों कल एक बड़ी संख्यल के आकर्षतल होने कल उम्मीद है, जो इन उल्लेखनीय प्रदरशनों को देखने तथल जीवंत शहर को देखने के ललए उत्सुक होंगे।

पूरी दुनयल कल नगलहें पेरसल पर टकलल होंगी, जहलं 3 अरब से अधकल लोग इसे ऑनललइन देखेंगे!

पैरल खेलों के इस सतुर कल उददेश्य न केवल एथलीटों कल उपलबधतयों कल जशुन मनलनल है, बलुक सलमलवेशतल और सुगम्यतल पर वैश्वकल बलतचीत को आगे बढलनल भी है।

### हमलरल उददेश्य...

हमलरल उददेश्य वर्श्व को फ्रॉस, पैरल-खेलों तथल वहलं हो रहे प्रचलर-प्रसर को अपनी प्रलरथनलओं के मलधुयम से कवर करने के ललए तैयलर करनल है!

यह लव फ्रॉस कललडरन प्रेरर गलडड और इसके सलथ दी गई वयस्क प्रलरथनल गलडड **2 बलयन कललडरन (2BC)** और **इम्पैकट फ्रॉस** के सलथ सलझेदलरी में तैयलर कल गई है।

### इस गलडड कल उपयोग कैसे करे...

यह लव फ्रॉस कललडरनस 7 दवसलय प्रलरथनल गलडड 6-12 वर्ष के बच्चों के ललए तैयलर कल गई है। इसकल इस्तेमलल वुक्तगतल रूप से कयल जल सकतल है, लेकनल यह परवलरों यल चरुु समूहों के ललए भी एक आदरुु संसलधन है।

हमने गलडड में तलरीख नही जोड़ी है, तलकल आप खेल के दौरलन यल उसके बलद इसकल उपयोग करने कल स्वतंतुरतल रख सकें।

प्रेरणलदलयी एथलीट / पैरल-एथलीट

खेल जगत वजिय की कहानियों से भरा पड़ा है, लेकिन ईसाई खलिाड़ियों की कहानियों से अधिक प्रेरणादायक कोई कहानी नहीं है, जो अपने मंच का उपयोग परमेश्वर की महिमा करने के लिए करते हैं।

सडिनी मैकलॉघलनि-लेवरोन जैसे एथलीट, जिन्होंने ट्रैक में विश्व रिकॉर्ड तोड़े, और शेली-एन फ्रेजर-प्राइस, जो स्प्रिंग की दगिगज है, लगातार अपनी ताकत और सफलता के स्रोत के रूप में अपने विश्वास की ओर इशारा करते हैं। पूल में, तैराक कैलेब ड्रेसेल और समिन मैनुअल दोनों ने महानता हासिल की है, फरि भी वे मसीह के प्रति अपनी प्रतिबद्धता में दृढ़ हैं, और बताते हैं कि कैसे उनकी जीत उनकी कृपा का प्रमाण है।

जमिनास्ट ब्रॉडी मालोन और पैरालिपियन मैट समिपसन, जिन्होंने महत्वपूर्ण चुनौतियों पर वजिय प्राप्त की है, इस भावना को दोहराते हैं, जो विश्वास में नहिा लचीलापन को दर्शाता है। एक अन्य पैरालिपियन, जैरीड वालेस, दूसरों को प्रेरित करने के लिए अपनी यात्रा का उपयोग करते हैं, यह दिखाते हुए कि कैसे विश्वास प्रतिकूलता को एक शक्तिशाली गवाह में बदल सकता है।

ये खलिाड़ी न केवल अपने खेल में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हैं, बल्कि आशा की आवश्यकता वाले संसार में मसीह के लिए ज्योतिका काम भी करते हैं।

### बाहरी संबंध

अधिक जानकारी के लिए बाहरी स्रोतों के कई लकि हैं। हम बच्चों को उन स्रोतों तक पहुँचने में नगिरानी रखने की सलाह देंगे क्योंकि हम उनकी सामग्री के लिए ज़िम्मेदार नहीं हो सकते।

### धन्य और प्रोत्साहति रहे

यह मार्गदर्शिका हमें इस बात पर चिंतन करने और धन्यवाद देने के अनगनित अवसर प्रदान करती है कि किस प्रकार परमेश्वर हमें अपने दैनिक जीवन में उसका चैपियन बनने के लिए तैयार करता है!

हमें विश्वास है कि इस संसाधन का उपयोग करने वाला प्रत्येक व्यक्ति अपने विश्वास और साक्ष्य के मार्ग में आगे बढ़ेगा।



## जस्टनि की कहानी

जस्टनि एक अवशिवसनीय रूप से प्रतभाशाली युवा इंडोनेशियाई लेखक है। उन्होंने 8 साल की उम्र में अपनी पहली पुस्तक प्रकाशित करने के लिए ऑटज़िम, बोलने में कठिनाई और दैनिक संघर्ष की भारी चुनौतियों पर काबू पा लिया। अपनी कठिनाइयों के बावजूद, जस्टनि दुनिया भर में दूसरों को प्रेरित और प्रोत्साहित करने के लिए अपने लेखन का उपयोग करते हैं, और अपनी चुनौतियों को ताकत के स्रोत में बदल देते हैं।

जस्टनि ने 7 द्वितीय प्रार्थना मार्गदर्शिका के लिए हमारे दैनिक वचारों और वषियों को लिखा है और उनका विश्वास है कि हमसे प्रत्येक को उनसे आशीर्वाद, सांत्वना और प्रोत्साहन मिलेगा।

जस्टनि का अनुसरण करें [Instagram](#) | खरीदना [जस्टनि की कृति](#)

**अपने सपनों को कभी मत छोड़ो!**

मैं सेकेंडरी वन से जस्टनि गुनावन हूँ।

आज मैं सपनों के बारे में बात करना चाहता हूँ। युवा और वृद्ध सभी के सपने होते हैं।

मेरा एक वक्ता और लेखक बनने का सपना है... लेकिन जीवन हमेशा सहज नहीं होता। सड़क हमेशा साफ़ नहीं होती।

मुझे पता चला कि मुझे गंभीर वाणी वक्ता है। मैं वास्तव में तब तक नहीं बोलता था जब तक मैं पांच वर्ष का नहीं हो गया। घंटों-घंटों की थेरेपी ने मुझे वहां तक पहुंचने में मदद की जहां मैं अब हूँ, अभी भी मैं अस्थिर हूँ और मुश्किल होती थी।

क्या मुझे कभी आत्म दया आती है?  
क्या मुझे अपने लिए खेद महसूस होता है?  
क्या मैं कभी अपने सपने को छोड़ दूंगा?

नहीं!! इसने मुझे और अधिक मेहनत करने के लिए प्रेरित किया है।

अगर मैं आपसे ईमानदारी से कहूँ, तो, कभी-कभार हाँ।

मैं अपनी स्थिति से नरिशा, थका हुआ और थोड़ा हतोत्साहित हो सकता हूँ।

तो मैं आमतौर पर क्या करता हूँ? सांस लेता हूँ, आराम करता हूँ पर कभी भी हार नहीं मानता हूँ।

जस्टिन गुनावन (14)

जस्टिन को बताएं कि आपको कैसे प्रोत्साहित किया गया है **यहाँ**

जस्टिन के बारे में अधिक जानकारी...

जस्टिन नाम की उत्पत्ति फ्रांस से हुई है! यह पुरानी फ्रांसीसी भाषा का है और इसका मतलब है "न्याय. ।"

जस्टिन को दो साल की उम्र में ऑटिज़्म का पता चला था। पांच वर्ष तक वह बोल नहीं पा रहे थे। उन्हें हर सप्ताह 40 घंटे की थेरेपी से गुजरना पड़ा। 15 स्कूलों ने उन्हें अस्वीकार किया तब कहीं जाकर उन्हें एक स्कूल मिला। सात साल की उम्र में, उनके लेखन कौशल का मूल्यांकन केवल 0.1 प्रतिशत आया लेकिन उन्हें पेंसिल पकड़ना और लिखना सिखाने की उनकी माँ की कोशिशें रंग लायीं। आठ वर्ष की आयु तक, जस्टिन का लेखन एक राष्ट्रीय प्रकाशक द्वारा प्रकाशित किया गया था।

बोलने में कठिनाई और ऑटिज़्म से रोज़ाना जूझने के बावजूद, जस्टिन अपनी लेखनी का इस्तेमाल दुनिया भर में दूसरों को प्रेरित करने और प्रोत्साहित करने के लिए करते हैं, अपनी चुनौतियों को ताकत के स्रोत में बदलते हैं। उनके लेखन को Instagram [@justinyoungwriter](#) पर देखा जा सकता है, जहाँ वे अपनी यात्रा को साझा करते रहते हैं और दुनिया भर के लोगों से जुड़ते रहते हैं।



# Running the Race

## THEME SONG!



[ वीडियो चलाएं ]

छंद 1:

हम ईश्वर को अपने साथ लेकर दौड़ रहे हैं,  
उसका वचन हमारा मार्गदर्शक है, हमारा हृदय खुला है।  
प्रत्येक दिन की शुरुआत अपने हृदय में प्रार्थना के साथ मजबूती से करें,  
हम शुरू से ही यीशु के मार्ग का अनुसरण करेंगे।

कोरस:

हम दौड़ रहे हैं, हम दौड़ रहे हैं, हमारी नज़र लक्ष्य पर है,  
यीशु को अपने हृदय में रखकर, वह हमें सम्पूर्ण बना रहा है।  
हम दृढ़ रहेंगे, हम रास्ते पर बने रहेंगे,  
वश्वास और प्रेम में, हम कभी पीछे नहीं मुड़ेंगे।

पद्य 2:

जब चुनौतियाँ आएंगी, हम डरेगे नहीं,  
परमेश्वर हमें शक्ति देता है, हम उसी से बने हैं।  
हम उसका प्यार, हर उस व्यक्त के साथ बाँटेंगे, जिससे हम मलिन,  
दूसरों को प्रोत्साहित करने से हमारा आनंद पूर्ण होता है।

कोरस:

हम दौड़ रहे हैं, हम दौड़ रहे हैं, हमारी नज़र लक्ष्य पर है,  
यीशु को अपने हृदय में रखकर, वह हमें सम्पूर्ण बना रहा है।  
हम दृढ़ रहेंगे, हम रास्ते पर बने रहेंगे,  
वश्वास और प्रेम में, हम कभी पीछे नहीं मुड़ेंगे।

पद्य 3:

हम ईश्वर के शक्तिशाली हाथ से मजबूती से समापन करेंगे,  
मसीह के द्वारा वजिय में हम खड़े रहेंगे।  
जीत का जश्न मनाएं, उनकी कृपा ही हमारा पुरस्कार है,  
हम सदैव उसके प्रेम में बढ़ते हैं!

कोरस:

हम दौड़ रहे हैं, हम दौड़ रहे हैं, हमारी नज़र लक्ष्य पर है,  
यीशु को अपने हृदय में रखकर, वह हमें सम्पूर्ण बना रहा है।  
हम दृढ़ रहेंगे, हम रास्ते पर बने रहेंगे,  
वश्वास और प्रेम में, हम कभी पीछे नहीं मुड़ेंगे।

पुल:

हर कदम पर हम उसकी योजना पर भरोसा करते हैं,  
परमेश्वर के प्रेम में हम सदैव खड़े हैं।

कोरस (दोहराएं):

हम दौड़ रहे हैं, हम दौड़ रहे हैं, हमारी नज़र लक्ष्य पर है,  
यीशु को अपने हृदय में रखकर, वह हमें सम्पूर्ण बना रहा है।  
हम दृढ़ रहेंगे, हम रास्ते पर बने रहेंगे,  
वश्वास और प्रेम में, हम कभी पीछे नहीं मुड़ेंगे।

(वाद्ययंत्र)

पद्य 3: (x2)

हम ईश्वर के शक्तिशाली हाथ से मजबूती से समापन करेंगे,  
मसीह के द्वारा वजिय में हम खड़े रहेंगे।  
जीत का जश्न मनाएं, उनकी कृपा ही हमारा पुरस्कार है,  
हम सदैव उसके प्रेम में बढ़ते हैं!

पुल:

हर कदम पर हम उसकी योजना पर भरोसा करते हैं,  
परमेश्वर के प्रेम में हम सदैव खड़े हैं।

कोरस:

हम दौड़ रहे हैं, हम दौड़ रहे हैं, हमारी नज़र लक्ष्य पर है,  
यीशु को अपने हृदय में रखकर, वह हमें सम्पूर्ण बना रहा है।

© शब्द और संगीत - आईपीसी मीडिया 2024



इस QRकोड को स्कैन करें  
इस गाने को पीडीएफ में डाउनलोड करें



इस QRकोड को स्कैन करें  
को वह वीडियो देखें



# Love France

## फ़्रांस का स्वाद

### बैगुएट

बाहर से कुरकुरे और अंदर से मुलायम ब्रेड, फ्रेंच बैगुएट किसी भी खाने के लिए एकदम सही है। वे फ्रान्स में एफलि टॉवर जतिने ही मशहूर है!

जसि तरह धावक अपनी दौड़ को ध्यान के साथ शुरू करते हैं, उसी तरह हम अपने कदमों को मार्गदर्शन देने के लिए परमेश्वर के वचन के साथ अपना द्वनि शुरू करते हैं।

परमेश्वर का वचन हमारी शुरुआती कड़ी है। जसि तरह एक धावक को एक मज़बूत शुरुआत की ज़रूरत होती है, उसी तरह हमें भी अपने द्वनि की शुरुआत दशा और शक्ति के साथ करने के लिए उसके वचन की ज़रूरत होती है।

तेरा वचन मेरे पांव के लिये दीपक और मेरे मार्ग के लिये उजयिला है।

भजन 119:105



YouTube

प्रेरणादायक एथलीट

सडिनी मैकलॉघलनि-लेवरोन

खेल: ट्रैक और फील्ड (400 मीटर बाधा दौड़)

सडिनी, एक वशिव चैपयिन बाधा दौड़ खलाड़ी, ने लगातार हर अवसर का उपयोग परमेश्वर की महामा करने के लिए किया है। एक नया वशिव रकिॉर्ड बनाने के बाद, उसने खुलेआम परमेश्वर की प्रशंसा की, यह घोषणा करते हुए कि "मसीह में कुछ भी संभव है" और अपनी सफलता का श्रेय अपने वशिवस को दिया।

वीडियो देखें | सडिनी के बारे में अधिक जानकारी | Instagram



## जस्टनि सोचा

प्रत्येक द्वनि की शुरुआत परमेश्वर के वचन, अपने अडगि आधार पर खुद को स्थिर करके करें। जसि तरह एक धावक एक शक्तिशाली शुरुआत से ताकत प्राप्त करता है, उसी तरह उसकी सच्चाई को अपनी आत्मा में प्रज्वलति होने दें, जो आपके द्वारा उठाए गए प्रत्येक कदम को इरादे और अनुग्रह के साथ नरिदेशति करें।

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

आज के लिए 3 प्रार्थनाएँ...

1

फ़्रांस के लिए प्रार्थना

कृपया फ़्रांस में ईसाई परिवारों को अपने वशिवस में दृढ़ रहने और आपकी ज्योति को उज्ज्वल रूप से चमकाने में सहायता करें।

2

खेलों के लिए प्रार्थना

पैरालम्पिक खेल सुरक्षति, सुचारू और बड़ी सफलता के साथ संपन्न हों।

3

मेरी प्रार्थना

मुझे हर द्वनि आपका वचन पढ़ने से शुरू करने में मदद करें, ताकि यह भजन 119:105 की तरह मेरे मार्ग को रोशन करें

परमेश्वर से पूछें कि आज वे आपसे किसके लिए या क्या प्रार्थना करवाना चाहते हैं और जब वे आपकी अगुवाई करते हैं तो प्रार्थना करें।

## कार्य बढि

हर द्वनि की शुरुआत बाइबल की एक आयत पढ़कर करें और उसे अपने वचारों और कार्यों का मार्गदर्शन करने दें।

FIM  
FRANCEMILLION

प्रार्थना उपहार देने के लिए क्लिक करें!



## Love France

### फ्रांस का स्वाद

#### एफलि टॉवर

पेरिस में ऊंचा खड़ा एफलि टॉवर रात में जगमगाता है और अविश्वसनीय दृश्य प्रस्तुत करता है। यह ऐसा है जैसे फ्रांस का सबसे प्रसिद्ध स्थल दुनिया को "बोनजोर" कह रहा हो!

खलिाड़ी अपनी नज़र लक्ष्य पर रखते हैं। हम अपनी नज़र यीशु पर रखते हैं, हर दनि उनके आदर्श उदाहरण का अनुसरण करते हैं।

दौड़ में, ध्यान केंद्रति रखना महत्वपूर्ण है। हम अपने जीवन और वकिल्पो में सही रास्ते पर बने रहने के लिए यीशु की ओर देखते हैं, जो हमारा आदर्श उदाहरण है।

अपनी आँखें यीशु पर टकिए रखें, जो वशिवास का अग्रदूत और सदिध करने वाला है।

इब्रानियों 12:2



#### प्रेरणादायक एथलीट

#### शेली-एन फ्रेजर-प्राइस

खेल: ट्रैक और फील्ड (स्प्रटिंग)

जमैका की धावक शेली-एन अपनी दौड़ को पूजा का कार्य मानती है, उनका कहना है कि उन्हें उम्मीद है कि उनका प्रदर्शन ईश्वर को प्रसन्न करेगा। वह अपनी एथलेटिक प्रतिभा को ईश्वरीय उपहार मानती है और ईश्वर को महामिा देने के इरादे से प्रतस्पर्धा करती है।

वीडियो देखें | शेली के बारे में अधिक जानकारी | Instagram

## जस्टनि सोचा



जीवन एक दौड़ है जहाँ हमारा ध्यान यीशु पर केंद्रति है, जो शक्ति और दशा का परम स्रोत है। जब हम उसकी सही गति का अनुसरण करते हैं, तो हम उद्देश्य के साथ दौड़ते हैं, यह जानते हुए कि हम हमेशा उसके साथ ट्रैक पर हैं।

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

### आज के लिए 3 प्रार्थनाएँ...

1

#### फ्रांस के लिए प्रार्थना

फ्रांस के ईसाई स्कूलों को आशीर्वाद दे। शिक्षकों और छात्रों को उनके वशिवास में मजबूत होने में मदद करें।

2

#### खेलों के लिए प्रार्थना

एथलीटों के परिवारों को शांति और खुशी प्रदान करें क्योंकि वे अपने प्रयोजनों का समर्थन करते हैं।

3

#### मेरी प्रार्थना

मुझे सखिाइए कि मैं अपनी दृष्टि आप पर बनाए रखूँ, तथा जो कुछ मैं करूँ उसमें आपके उदाहरण का अनुसरण करूँ।

## कार्य बढि

आज यीशु का अनुकरण करने के अवसर ढूँढिए, और मलिनने वाले हर व्यक्ति के प्रति दया और प्रेम दिखाइए।

परमेश्वर से पूछें कि आज वे आपसे किसके लिए या क्या प्रार्थना करवाना चाहते हैं और जब वे आपकी अगुवाई करते हैं तो प्रार्थना करें।

FIM  
FRANCEMILLION

प्रार्थना उपहार देने के लिए क्लिक करें!



# Love France

## फ्रांस का स्वाद

### पनीर

फ्रांस के पनीर खाने योग्य कला की तरह है - मलाईदार, तीखे और स्वाद से भरपूर! हर नवाला फ्रांस के ग्रामीण इलाकों की कहानी बयां करता है।

धावकों को बाधाओं और चुनौतियों का सामना करना पड़ता है, लेकिन दृढ़ता से जीत मिलती है। जीवन में, विश्वास हमें जीत हासिल करने और आगे बढ़ते रहने में मदद करता है।

जिस प्रकार खलाड़ी कठिन प्रशिक्षण लेते हैं और बाधाओं को पार करते हैं, उसी प्रकार हम भी ईश्वर पर भरोसा करते हैं कि वह दृढ़ता और विश्वास के साथ जीवन की चुनौतियों से निपटने में हमारी मदद करेगा।

धन्य है वह मनुष्य जो परीक्षा में स्थिर रहता है, क्योंकि परीक्षा में खरा उतरने पर वह जीवन का मुकुट पाएगा।

याकूब 1:12



प्रेरणादायक एथलीट

समिोन मैनुअल

खेल: तैरना

एक अनन्य अमेरिकी तैराक समिोन अपनी दृढ़ता और सफलता का श्रेय अपने विश्वास को देती है। ओलंपिक टीम में जगह बनाने के बाद, उन्होंने कठिन समय से गुजरने और अपने लक्ष्य को प्राप्त करने की शक्ति के लिए ईश्वर का आभार व्यक्त किया।

वीडियो देखें | समिोन के बारे में अधिक जानकारी | [Instagram](#)



## जस्टिन सोचा

एक धावक की तरह दृढ़ रहे जो हर बाधा को पार करता है और जानता है कि प्रत्येक चुनौती आपको जीवन के उस मुकुट के करीब ले जाती है जिसका वादा परमेश्वर ने किया है। विश्वास को अपनी ताकत बनाकर, कोई भी परीक्षा आपकी जीत के रास्ते में नहीं आ सकती।

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

आज के लिए 3 प्रार्थनाएँ...

1

फ्रांस के लिए प्रार्थना

फ्रांस में चर्च के नेताओं का मार्गदर्शन करें। उन्हें दूसरों को प्रेम और बुद्धि के साथ आपके बारे में सख्ताने में मदद करें।

2

खेलों के लिए प्रार्थना

एथलीटों के स्वास्थ्य की रक्षा करें। खेलों के दौरान उन्हें मजबूत और चोटों से सुरक्षित रखें।

3

मेरी प्रार्थना

मुझे कठिन समय से गुजरने की शक्ति दीजिए, मुझे विश्वास है कि आप मेरी दृढ़ता को आशीर्वाद देंगे।

परमेश्वर से पूछें कि आज वे आपसे किसके लिए या क्या प्रार्थना करवाना चाहते हैं और जब वे आपकी अगुवाई करते हैं तो प्रार्थना करें।

## कार्य बढ़ि

आज जब आप किसी चुनौती का सामना करें, तो प्रार्थना करें और ईश्वर से धैर्य बनाए रखने की शक्ति मांगें।

FIM  
FRANCEMILLION

प्रार्थना उपहार देने के लिए क्लिक करें!



# Love France

## फ्रांस का स्वाद

### ले लौवर

लौवर अद्भुत कला का खजाना है, जहां आप मोनालिसा से मलल सकते हैं और एक ही स्थान पर सदयों के इतहलस की खोज कर सकते हैं!

एथलीट लक्ष्य को ध्यान में रखकर दौड़ते हैं। हम अपने जीवन को उददेश्यपूरण तरीके से जीते हैं, और अपने हर काम में परमेश्वर को प्रसन्न करने का लक्ष्य रखते हैं।

एक दृढ़ धावक की तरह, हम अपने आत्मिक दौड़ को उददेश्य और जुनून के साथ दौड़ते हैं, और अंतमि पुरस्कार - यीशु के साथ अनन्त जीवन - को जीतने का लक्ष्य रखते हैं।

इस तरह दौड़ो कल पुरस्कार पाओ।

1 कुरन्थियों 9:24



### प्रेरणादायक एथलीट

#### कैलेब ड्रेसेल

खेल: तैरना

कैलेब, एक अमेरिकी तैराक, अपने मजबूत ईसाई धर्म के लिए जाना जाता है, जो उनके अनुसार उनके एथलेटिक करियर को आगे बढ़ाता है। उनके पास एक चील का टैटू है, जो यशायाह 40:31 से प्रेरित है, और अक्सर इस बारे में बात करते हैं कि कैसे उनका वशवास उन्हें प्रतस्पर्धा करने के लिए उददेश्य और शक्ति देता है।

वीडयो देखें | कैलेब के बारे में अधिक जानकारी | Instagram



## जस्टिन सोचा

जीवन की दौड़ को अटूट उददेश्य और उग्र जुनून के साथ दौड़ें, अपने हर कदम को ईश्वर का सम्मान करने की इच्छा से गूँजने दें। जसल तरह एथलीट अंतमि रेखा तक पहुँचने के लिए प्रयास करते हैं, उसी तरह अपनी आत्मा को यीशु के साथ अनन्त वजिय के वादे से प्रेरित होकर आगे बढ़ने दें।

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

### आज के लिए 3 प्रार्थनाएँ...

1

#### फ्रांस के लिए प्रार्थना

फ्रांस के ईसाई कलाकारों को ऐसी सुंदर चीजें बनाने के लिए प्रेरित करें जो हर कसल के प्रत आपका प्यार दखलें।

2

#### खेलों के लिए प्रार्थना

वभिन्न देशों के एथलीटों को शांत, सम्मान और समझ के साथ एक साथ प्रतस्पर्धा करने में सहायता करें।

3

#### मेरी प्रार्थना

हे यीशु, मुझे प्रत्येक द्वि उददेश्यपूरण जीवन जीने में सहायता करें, तथा अपने सभी कार्यों में आपको प्रसन्न करने का लक्ष्य रखें।

परमेश्वर से पूछें कल आज वे आपसे कसके लिए या क्या प्रार्थना करवाना चाहते हैं और जब वे आपकी अगुवाई करते हैं तो प्रार्थना करें।

## कार्य बढु

आज एक छोटा सा लक्ष्य नरिधारत करें जो परमेश्वर को आदर दें, और पूरे मन से उसका पीछा करें।

**FIM**  
FRANCEMILLION

प्रार्थना उपहार देने के लिए क्लक करें!



Love France

फ्रांस का स्वाद

क्रोइसैन्ट

सुनहरे और परतदार, क्रोइसैन मक्खन के बादलों की तरह होते हैं जो आपके मुंह में पघिल जाते हैं। इस स्वादुष्ट पेस्ट्री के साथ अपने दिन की शुरुआत फ्रेंच तरीके से करें!

दौड़ के दौरान टीम के साथी एक-दूसरे का उत्साहवर्धन करते हैं। हम दूसरों को उनकी आस्था की यात्रा में प्रोत्साहित और समर्थन कर सकते हैं।

जसि तरह खिलाड़ी अपने साथियों को प्रोत्साहित करते हैं, उसी तरह हम अपने मतिरों और परिवार को प्रोत्साहित कर सकते हैं, तथा उन्हें यीशु के प्रति अपने विश्वास और प्रेम को बढ़ाने में मदद कर सकते हैं।

इसलिए एक दूसरे को प्रोत्साहित करो और एक दूसरे को आगे बढ़ाओ।

1 थसिसलुनीकियों 5:11



प्रेरणादायक एथलीट

ब्रॉडी मेलोन

खेल: कसरत

जमिनास्ट ब्रॉडी ने बताया कि कैसे उनके विश्वास ने चुनौतीपूर्ण समय में, जसिमे चोट भी शामिल है, शांति प्रदान की। उनका मानना है कि ईश्वर के पास उनके लिए एक योजना है और वे अपने मंच का उपयोग ईश्वर को महमिा देने के लिए करते हैं, यहाँ तक कि प्रतकिल परस्थितियों में भी।

वीडियो देखें | ब्रॉडी के बारे में अधिक जानकारी | Instagram



जस्टनि सोचा

दूसरों को प्रोत्साहित करने में आपके द्वारा उठाया गया प्रत्येक कदम, एक टीम के सदस्य के उत्साहवर्धन के समान है, जो मनोबल बढ़ाता है और विश्वास की दौड़ में ईंधन भरता है, तथा प्रेम और समर्थन से उन्हें मजबूती प्रदान करते हुए, अंतमि रेखा तक पहुंचने में मदद करता है।

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

आज के लिए 3 प्रार्थनाएँ...

1

फ्रांस के लिए प्रार्थना

ए रोचा फ्रांस की अपनी रचना की रक्षा करने में सहायता करें, और उनका संदेश लोगों को प्रकृती की देखभाल करने के लिए प्रेरित करें।

2

खेलों के लिए प्रार्थना

प्रशिक्षकों, चकितिसा कर्मचारियों और परामर्शदाताओं को एथलीटों की अच्छी तरह से सहायता और देखभाल करने के लिए मार्गदर्शन प्रदान करें।

3

मेरी प्रार्थना

मुझे दिखाइए कि मैं आज अपने मतिरों को कैसे प्रोत्साहित करूं, जैसा कि आपका वचन सखिता है।

कार्य बढि

आज अपने लिए एक छोटा सा लक्ष्य निर्धारित करें जो परमेश्वर को सम्मान दे, और पूरे मन से उसका पीछा करें।

परमेश्वर से पूछें कि आज वे आपसे किसके लिए या क्या प्रार्थना करवाना चाहते हैं और जब वे आपकी अगुवाई करते हैं तो प्रार्थना करें।

FIM  
FRANCEMILLION

प्रार्थना उपहार देने के लिए क्लिक करें!



# Love France

## फ्रांस का स्वाद

### मोट सेंट-मशिल

मोट सेंट-मशिल समुद्र से एक परीकथा महल की तरह उभरता है। यह इतिहास और लुभावने दृश्यों वाला एक जादुई द्वीप है।

दौड़ में अंतिम दौड़ के लिए आपकी पूरी ताकत की आवश्यकता होती है। हम अपनी आस्था की यात्रा में मजबूती से आगे बढ़ने के लिए ईश्वर की शक्ति पर निर्भर रहते हैं।

जीवन की दौड़ में, हमें अच्छी तरह से समाप्त करने के लिए परमेश्वर की शक्ति की आवश्यकता है। हम उस पर भरोसा करते हैं कि वह हमें चुनौतियों पर विजय पाने और अंत तक वफादार बने रहने की शक्ति देगा।

मैं यह सब उसके द्वारा कर सकता हूँ जो मुझे शक्ति देता है।

फलपिपियों 4:13



प्रेरणादायक एथलीट

मैट समिपसन

खेल: गोलबॉल

मैट, जो एक दृष्टिबाधित पैरालंपियन और हाल ही में ईसाई बने हैं, अपनी विकलांगता और एथलेटिक कैरियर की चुनौतियों के दौरान मार्गदर्शन करने तथा कोर्ट के अंदर और बाहर शांति और उद्देश्य प्रदान करने के लिए ईसा मसीह में अपने विश्वास को श्रेय देते हैं।

वीडियो देखें | मैट के बारे में अधिक जानकारी | [Instagram](#)



## जस्टिन सोचा

जीवन की दौड़ में, आपकी ताकत ही लड़खड़ा सकती है, लेकिन ईश्वर की शक्ति से, अंत की ओर हर कदम सुनिश्चित है। उसकी शक्ति पर भरोसा रखें, और आप न केवल मजबूती से दौड़ पूरी करेंगे, बल्कि अपने रास्ते में आने वाली हर चुनौती को भी पार कर लेंगे।

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

आज के लिए 3 प्रार्थनाएँ...

1

फ्रांस के लिए प्रार्थना

फ्रांस में ईसाई मीडिया बढ़ें तथा रेडियो और टीवी प्रसारणों के माध्यम से आपका संदेश अधिक लोगों तक पहुंचे।

2

खेलों के लिए प्रार्थना

पादरीगण को शक्ति और बुद्धि प्रदान करें, तथा उन्हें प्रोत्साहन और विश्वास के साथ खिलाड़ियों का समर्थन करने में सहायता करें।

3

मेरी प्रार्थना

जब मैं कमजोर महसूस करूँ तो मुझे याद दिलाइए कि मैं आपकी शक्ति से सब कुछ कर सकता हूँ।

परमेश्वर से पूछें कि आज वे आपसे किसके लिए या क्या प्रार्थना करवाना चाहते हैं और जब वे आपकी अगुवाई करते हैं तो प्रार्थना करें।

## कार्य बढ़ि

जब आप थका हुआ या कमजोर महसूस करें, तो परमेश्वर से प्रार्थना करें कि वह आज जो काम आपने शुरू किया है उसे पूरा करने के लिए शक्ति प्रदान करें।

FIM  
FRANCEMILLION

प्रार्थना उपहार देने के लिए क्लिक करें!



Love France

फ्रांस का स्वाद

क्रेप्स

पतले, मीठे या नमकीन पैनकेक, क्रेप्स एक फ्रांसीसी व्यंजन है जसि आप कसि भी चीज़ से भर सकते है - नुटेला, फल या पनीर। बोन एपेटिट!

दौड़ के बाद, खिलाड़ी अपनी जीत का जश्न मनाते है। हम यीशु के ज़रएि मली जीत पर खुशयिँ मनाते है, जसिने दुनयिा पर वजिय पाई है।

एक धावक की तरह जो बड़ी जीत के बाद जश्न मनाता है, हम भी मसीह मे मली जीत का जश्न मनाते है। उसने हमारे लएि सबसे बड़ी दौड़ पहले ही जीत ली है—पाप और मृत्यु पर वजिय।

परन्तु परमेश्वर का धन्यवाद हो! वह हमे हमारे प्रभु यीशु मसीह के द्वारा वजिय देता है।

1 कुरन्थियि 15:57



प्रेरणादायक एथलीट

जैरीड वालेस

खेल: ट्रैक और फील्ड

वकिलांगता एथलेटिक्स मे वशिव चैपयिन जैरीड अपने प्रशिक्षण को पूजा के रूप मे देखते है। वह चुनौतियि पर वजिय पाने की शक्त के लएि ईश्वर को श्रेय देते है, और अपने करियर का उपयोग केवल जीतने पर ध्यान केंद्रित करने के बजाय ईश्वर की महमिा करने के लएि करते है।

वीडियि देखे | जैरीड के बारे मे अधकि जानकारी | [Instagram](#)



जस्टनि सोचा

हर दनि, हम इस भरोसे के साथ अपनी दौड़ दौड़ते है कि मसीह के ज़रएि जीत हमारी ही है। जसि तरह एक एथलीट जीत के साथ फनिशि लाइन पार करता है, उसी तरह हम उस जीत पर खुशी मनाते है जो यीशु ने सभी चीजों पर हासिल की है।

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

आज के लएि 3 प्रार्थनाएँ...

1

फ्रांस के लएि प्रार्थना

पैरा-गेम्स के दौरान सुसमाचार संबंधी कार्यक्रम स्थायी फल प्रदान करे, जसिसे अनेक लोग यीशु से मलि सके।

2

खेलो के लएि प्रार्थना

पैरालम्पिक्स को आनंद से भर दे, तथा सभी एथलीटो के लएि हर पल को सुखद और यादगार बना दे।

3

मेरी प्रार्थना

यीशु, आपके प्रेम और बलदान के माध्यम से मुझे जो वजिय मली है उसके लएि धन्यवाद।

परमेश्वर से पूछे कि आज वे आपसे कसिके लएि या क्या प्रार्थना करवाना चाहते है और जब वे आपकी अगुवाई करते है तो प्रार्थना करे।

कार्य बढि

परमेश्वर को धन्यवाद दीजएि कि उसने इस सप्तहाह आपको जो कुछ भी करने मे मदद की है, चाहे वह कतिना भी छोटा क्यों न हो।

FIM  
FRANCEMILLION

प्रार्थना उपहार देने के लएि क्लिक करे!

## बच्चों के लिए हमारा 2BC दर्शन



**2 BILLION CHILDREN**

हमारी प्रार्थना है कि इस गाइड के माध्यम से हम देखेंगे...

बच्चे अपने स्वर्गीय पिता की आवाज़  
सुन रहे हैं

बच्चे मसीह में अपनी पहचान जानें

परमेश्वर के आत्मा के द्वारा बच्चों को  
सशक्त बनाया गया है कि वे दूसरों के साथ  
उसका प्रेम बाँट सकें।

करने के लिए धन्यवाद

IMPACT FRANCE 

[www.lovefrance.world](http://www.lovefrance.world)